

# Motivation et performance

**DESCRIPTION :**

- ▶ Diagnostiquer ses compétences et valoriser ses atouts.

**DURÉE :**

- ▶ 2 jours - 14 h

**OBJECTIFS :**

- ▶ Savoir identifier ses motivations personnelles et professionnelles
- ▶ Savoir identifier sa relation à soi et aux autres
- ▶ Savoir connaître ses atouts et ses contraintes personnelles
- ▶ Savoir diagnostiquer et valoriser ses compétences
- ▶ Savoir orienter sa vie professionnelle.

**PUBLIC :**

- ▶ Tout public.



**ACKWARE** VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS  
PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE  
POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION



## MOTIVATION ET PERFORMANCE

### **Savoir identifier ses motivations personnelles et professionnelles**

- Connaître son système de valeurs
- Rédiger son projet de vie
- Identifier ses besoins dominants

### **Savoir identifier sa relation à soi et aux autres**

- Mesurer son quotient émotionnel
- Connaître ses atouts dans les relations professionnelles

### **Savoir connaître ses atouts et ses contraintes personnelles**

- Connaître les différents types de personnalité
- Réaliser son « F.A.P »

### **Savoir diagnostiquer et valoriser ses compétences**

- Faire l'inventaire de son savoir-faire
- Apprendre à communiquer

### **Savoir orienter sa vie professionnelle**

- Savoir se fixer des objectifs
- Construire une vision motivante de son avenir professionnel