

# Management et prévention des RPS

**DESCRIPTION :** La formation vous permettra de créer les conditions de travail favorisant à la fois la performance économique de l'entreprise et la santé de vos collaborateurs

**DURÉE :** 2 Jours - 14h00.

**PRÉ-REQUIS :** Aucun

## OBJECTIFS :

- Identification du cadre juridique concernant la prévention des risques psychosociaux
- Etre capable de repérer les facteurs de RPS ainsi que leurs conséquences sur la santé
- Adopter une posture managériale permettant l'amélioration du bien-être et de la santé au travail
- Identification des modalités d'action de l'encadrement face aux alertes individuelles et collectives en matière de RPS
- Etre capable de prévenir les RPS dans la conduite du changement

**PUBLIC :** Tout public

## ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

**ANIMATION :** PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

## CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

## SUIVI ET EVALUATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une certification ou d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



**ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION**



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

# Management et prévention des RPS

### Le contexte

- Connaître le contexte de prévention des RPS

### Définition et cadre d'intervention

- Appréhender le concept de santé
- Identifier les 3 principaux facteurs de RPS

### Les conséquences des RPS

- Identifier les conséquences du stress

### Le rôle du manager

- Repérer les situations de travail pouvant générer du stress
- Apporter des informations pour agir
- Connaître son rôle

### Les modalités d'action des encadrants

- Identifier les modalités d'action de l'encadrement face aux alertes individuelles et collectives en matière de RPS