

Comprendre et prévenir les RPS

DESCRIPTION :

La formation vous permettra de créer les conditions de travail favorisant à la fois la performance économique de l'entreprise et la santé de vos collaborateurs

DURÉE : 2 Jours - 14h00.

PRÉ-REQUIS : Aucun

OBJECTIFS :

- Etre capable d'établir le lien entre une exposition aux RPS et des données formelles
- Lister les catégories de RPS par les caractéristiques de leurs effets
- Connaître les acteurs présents dans la situation de travail reconnus scientifiquement comme causes de RPS
- Identifier les RPS comme un risque professionnel
- Etre capable de reconnaître une démarche de prévention agissant sur les facteurs de RPS
- Repérer les actions de prévention primaire et les différencier des autres types d'actions de prévention des RPS
- Repérer les différentes actions de prévention des RPS

PUBLIC : Tout public

ACCESSIBILITÉ :

- L'accessibilité au centre de formation ACKWARE, permet aux personnes handicapées de circuler avec la plus grande autonomie possible, d'accéder aux locaux et équipements, d'utiliser les équipements et les prestations, de se repérer et de communiquer. L'accès concerne tout type de handicap (moteur, visuel, auditif, mental...).

ANIMATION : PRESENTIEL OU CLASSES À DISTANCE

CLASSES À DISTANCE :

- A l'aide d'un logiciel comme Teams, Skype, Zoom etc...un micro et éventuellement une caméra pour l'apprenant.
- Suivez une formation en temps réel et entièrement à distance. Lors de la classe en ligne les apprenants interagissent et communiquent entre eux et avec le formateur.
- Les classes à distance sont organisées en Inter-Entreprises comme en Intra-Entreprise.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Réflexions de groupe et apports théoriques du formateur
- Travail d'échange avec les participants sous la forme de brainstorming
- Auto diagnostic du stagiaire : Bilan des points forts et repérage des points faibles.
- Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle
- Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques.
- Remise d'un support pédagogique

SUIVI ET EVALUATION

- Evaluation de la formation par les participants et remise d'une certification ou d'une attestation de fin de formation à chaque apprenant.



ACKWARE VOUS ACCOMPAGNE DANS TOUS VOS PROJETS DE FORMATION ET VOUS APPORTE SON EXPERTISE POUR VOTRE TOTALE SATISFACTION



Comprendre et prévenir les RPS

Identifier les RPS comme un risque professionnel

- Rappel de la réglementation
- Les obligations de l'employeur
- Les coûts de RPS
- Les différents enjeux de la prévention des RPS
- Les rôles et actions des différents acteurs internes et externes
- Les différentes catégories de risques psychosociaux
- Les définitions des RPS
- Le mécanisme de stress au travail
- Modélisation des RPS
- Le travail prescrit et réalisé
- Les symptômes de la phase de décompensation

Description des effets des RPS sur la santé

- Situations de travail et risques psychosociaux
- Causes et effets des RPS
- Les conséquences des RPS sur la santé
- Les indicateurs d'évaluation et de suivi
- Identifier les RPS dans son entreprise
- Agir sur les risques psychosociaux
- Le lien avec les Principes Généraux de Prévention
- Les différentes approches de prévention
- Les actions de prévention primaires
- Les actions de prévention secondaires et tertiaires
- L'organisation de la prévention et les aides possibles

Informatique - Développement Personnel - Santé